

## IV. 乳房、腋窩リンパ節の診察

視診（坐位）

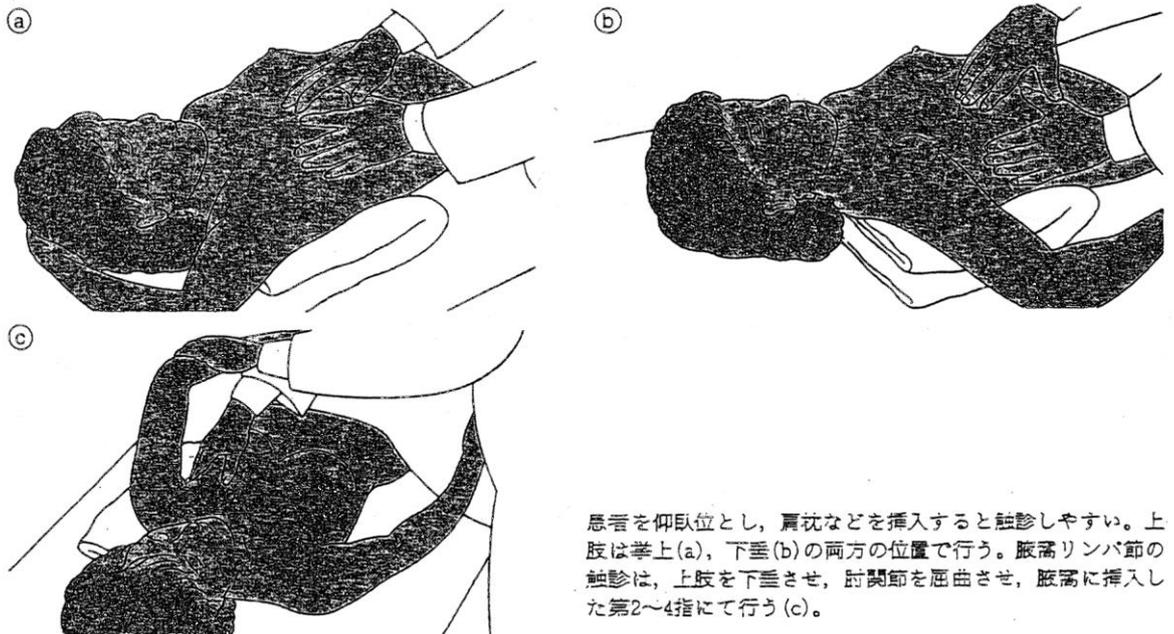
- 乳房：左右差、変形、皮膚病変（発赤、腫脹、陥凹、手術跡など）（上肢挙上位、上肢下垂位）
- 乳頭の異常（陥凹、異常分泌、びらん、潰瘍）の有無

触診（仰臥位）

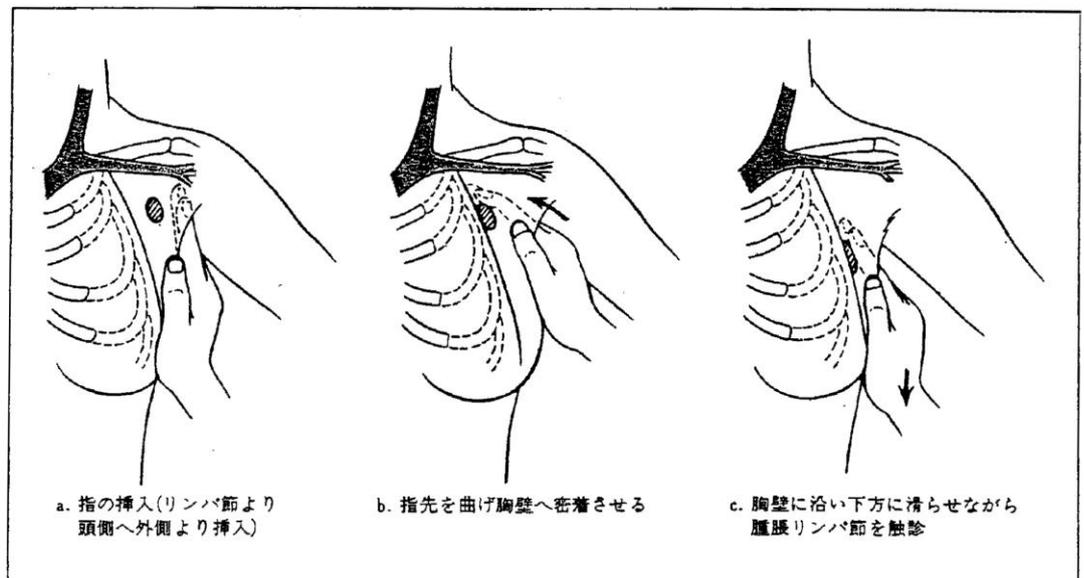
- 乳房：腫瘤の触知、可動性の有無（指と手掌で）
- リンパ節：腫大の有無（腋窩、鎖骨上窩）

乳房の診察

乳房触診の基本的姿勢



腋窩リンパ節の触診



### チェックリスト

- 視診、触診を行う旨を告げ了解を得たか
- 視診、触診時の言葉遣いはよかったか
- 視診の所見を正しく述べたか
- 乳房の触診を正しく行えたか
- 腋窩リンパ節の触診を正しく行えたか